**План работы МБОУ СОШ им.В.Я.Прошкина с.Шугурово в рамках «ОнлайнЛЕТО58»**

**С 02-06 июня 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Онлайн активность** | **Ссылка** | **Рекомендованные работы** | **Ответственный** |
| ***Спортивный вторник***  ***2.06.2020*** | 9:00 | ***Для обучающихся начальных классов***:  1. комплекс утренней гимнастики. | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=UqObMcQ9ahQ>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=OV5Wxheh6zo>  3. <https://www.youtube.com/watch?v=6oOdehshvFM>  4. <https://www.youtube.com/watch?v=iuk0YwPlHZE>  5. <https://www.youtube.com/watch?v=xKXIx_XDOXg>  6. <https://www.youtube.com/watch?v=ffLvBYKAfkA>  7. <https://www.youtube.com/watch?v=vZw3YBL_EkE> | Физические упражнения, спортивные тренировки в домашних условиях с использованием предметов, личного спортивного инвентаря, собственного тела. | Косырев А.С. |
| 13.00 | 2. Комплекс упражнений для развития гибкости и прыгучести. | 1.Смотреть планы работы тренеров-преподавателей ДЮСШ Сосновоборского района на сайте:  <http://sport2017.ucoz.net/>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=0qC4EXupopU>  3. <https://www.youtube.com/watch?v=mF-WMrQiYLg>  4. <https://www.youtube.com/watch?v=JZFDbWYWfR4>  5. <https://www.youtube.com/watch?v=LDJJyUIG5sY>  6. <https://www.youtube.com/watch?v=Cf4MJaeuwM0>  7. <https://www.youtube.com/watch?v=52egEpOO7_g>  8. <https://www.youtube.com/watch?v=JPXjl3Xcog4> |
| 18.00 | 3.Комплекс упражнений для развития силы и координации движения. | 1<https://www.youtube.com/watch?v=neNrjhdgSzc>  2 Смотреть планы работы тренеров-преподавателей ДЮСШ Сосновоборского района на сайте: <http://sport2017.ucoz.net/>  3. <https://www.youtube.com/watch?v=wwcFI5AjoQA>  4. <https://www.youtube.com/watch?v=fXN23Gam8Ho>  5. <https://www.youtube.com/watch?v=-3xnWF7EZJo>  6. <https://www.youtube.com/watch?v=FxdDPYKZKAk>  7. <https://www.youtube.com/watch?v=0y-tFUx74lU> |
| **19.00.** | **активный отдых, просмотр спортивных мероприятий** | **телеканал «Матч ТВ», личная гигиена.** |
|  | 9.00 | ***Для обучающихся 5-8 классов***:  1.– общая физическая подготовка(ОФП) | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=ithjDDD7wKQ>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=SA6dep7I8mA>  3. <https://www.youtube.com/watch?v=pwwsgTE_rvQ>  4.<https://www.youtube.com/watch?v=suHdRjhK_9Q>  5. <https://www.youtube.com/watch?v=FLyj3HS0gJw>  6. <https://www.youtube.com/watch?v=JhRBRkWgrkk>  7. <https://www.youtube.com/watch?v=g6BsAnOTjjk> |  | Косырев А.С. |
| 13:00. | 2. Специально-беговые упражнения(СБУ), | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=9T6OppWPiPA>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=6ODfzVDPz5Q>  3. <https://www.youtube.com/watch?v=R34ioijbeXU>  4. <https://www.youtube.com/watch?v=twrUPy_GGfI>  5. <https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ>  6. <https://www.youtube.com/watch?v=VAQZxbMGn4I>  7. <https://www.youtube.com/watch?v=E29kF8a6SMg> |  | Косырев А.С. |
| 18:00. | 3. Специально-прыжковые упражнения (СПУ). | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=G4Sd9TxugTk>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=SOeUHUsO_cc>  3. <https://www.youtube.com/watch?v=Jq9AMBwHJ2U>  4. <https://www.youtube.com/watch?v=nUH_ItU-xHM>  5. <https://www.youtube.com/watch?v=GnuqsgLzP-g>  6. <https://www.youtube.com/watch?v=oKNJ5Etqkhg>  7. <https://www.youtube.com/watch?v=96C0H2A7w7s> |  | Косырев А.С. |
| 19.00 | активный отдых, просмотр спортивных мероприятий | Телеканал «Матч ТВ», личная гигиена. |  | Косырев А.С. |
| 9:00 | **Для обучающихся**  **9-11 классов:**  Круговая тренировка | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=WJD3wP2-KDc>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=527wHEkMdrU>  3. <https://www.youtube.com/watch?v=eIs7IUxAyaQ>  4. <https://www.youtube.com/watch?v=YPSZoV-RUkk>  5. <https://www.youtube.com/watch?v=Rs9Jk-CS4rE>  6.<https://www.youtube.com/watch?v=mae9teFgIvY&list=RDQMFafK9BSgC28&start_radio=1> |  | Косырев А.С. |
| 13:00 | .” Трудовой десант”. | Помощь родителям по домашнему хозяйству |  | Косырев А.С. |
| 18:00. | Развитие выносливости. | . <https://www.youtube.com/watch?v=wwcFI5AjoQA>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=Wj6b_90WLpQ>  3. <https://www.youtube.com/watch?v=03_qW2dSizI>  4. <https://www.youtube.com/watch?v=2biNFHHYWWk>  5. <https://www.youtube.com/watch?v=pMxjCnXlkB8&list=PLIkYobi8jG6GozruxaLfvPX74IcRqXKKD>  6. <https://www.youtube.com/watch?v=pu-w47Lkafg> |  | Косырев А.С. |
| 19.00 | активный отдых, просмотр спортивных мероприятий | Телеканал «Матч ТВ», личная гигиена. |  | Косырев А.С. |
|  | 10.00 | **Шахматы** | <https://www.youtube.com/watch?v=NA9VtRtPq0c> | Рассмотреть позицию | Кульгаев И.А. |
| ***Творческая***  ***Среда***  ***4.06.2020*** | 10.00 | Начальные классы:  **Интересные техники рисования** | <https://www.youtube.com/watch?v=zg_hE4-iooM> | Нарисовать пейзаж, используя малярный скотч. | Военкова Г.А. |
| 10.00 | Начальные классы:  Музыкальная викторина  Слушание музыки  Разучивание песен:  Зарядка под музыку  Танцы с ускорением | <https://youtu.be/43-rLu2myMM>  <https://youtu.be/bwQ25c-r86I>  <https://youtu.be/sUShMY8xJI4>  <https://youtu.be/a3pMqrjRciI>  <https://youtu.be/ZnZSAx0lFHg>  <https://www.youtube.com/watch?v=jAd4pYDM1T8>  <https://youtu.be/wXU9KHKB47w> | Нарисовать любой музыкальный инструмент  Снять видео | Ельсов Е.Н. |
| 10.00 | Для обучающихся начальных классов:  Просыпаемся с любимыми мультфильмами | <https://kadikama.ru> | Просмотреть мультфильм | Зименкова С.А. |
| 11.00 | Для 5-8 классов:  Час общения «Не делай другому того, чего не желаешь себе». | <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2018/03/29/chas-obshcheniya-dlya-shkolnikov-ne-delay-drugomu> | Прочитать притчу «Не желай другому того, чего не желаешь себе». https://subscribe.ru/group/zvyozdnyij-put/5853274/ | Военкова Г.А. |
| 11.00 | Онлайн - викторина "ПОЭТ ЕСТЬ МИР, ОДНИМ ОБЪЯТЫЙ ЧЕЛОВЕКОМ". | https://mayakdk.ru/about/pages201/pages202/ | Поучаствовать в викторине | Зименкова С.А. |
| 11.00 | Музыкальная викторина  Слушание музыки  Чайкоский П.И. «Времена года»  Флешмоб  Балет  Щелкунчик | <https://youtu.be/3VWxyVyw2MM>  <https://youtu.be/zh5iHl8WTn8>  <https://youtu.be/siwumHMp3Vg>  <https://www.youtube.com/watch?v=sPgLjcXFe1o>  <https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>  <https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w>  <https://youtu.be/AXPn1jPHHgI> | Нарисовать рисунок после прослушивания  Разучить движения  Написать отзыв после просмотра балет «Щелкунчик | Ельсов Е.Н. |
| 12.00 | Для 9-11 классов: Акция "Ладошки доброты" | <https://www.instagram.com/p/CA2qsX3o5X_/?igshid=1kr5gfs51b65r> | Принять участие в акции | Военкова Г.А. |
|  | 12.00 | Для обучающихся  9-11 классов:  Видеоролик «Вредные привычки» | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7929638550743340252&text=подросткам%20о%20вредных%20привычках%20видеоролики&path=wizard&parent-reqid=1589628972352995-2007716367408196900291-production-app-host-man-web-yp-218&redircnt=1589628980.1> | Просмотреть видеоролик, написать вывод | Зименкова С.А. |
|  | 12.00 | Слушаем Вивальди  Хип-хоп  Лебединое озеро  Класс концерт ансамбля Моисеева  Спектакль Дмитрия Маликова Перевернуть игру | <https://youtu.be/5pPhLlFe9ck>  <https://youtu.be/25Lpa8aa1Jg>  <https://youtu.be/Bg_jFwt955A>  <https://youtu.be/frQDGRl31Rw>  <https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w>  <https://youtu.be/0fLuCPrf3O8>  <https://youtu.be/JsPrPzkYHRk> | Написать отзыв | Ельсов Е.Н. |
| ***Профориентационный***  ***четверг***  ***4 .06.2020*** | 10.00 | Начальные классы: Мультфильм "Калейдоскоп-Профессий" | [https://yandex.ru/video/preview/?filmId](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5066252416181823977&from=tabbar&parent-reqid=1591004535498824-1256270058093360036400288-production-app-host-vla-web-yp-133&text) | Нарисовать рисунок на тему «Моя будущая профессия» | Умнова В.В. |
| 11.00 | Для 5-8 классов:  «Выбор профессии - выбор судьбы"- видеоролик | <https://www.youtube.com/watch?v=1-GifAgFLPc> | Написать эссе «Кем я хочу стать» | Умнова В.В. |
| 12.00 | Для 9-11 классов:  Онлайн - лекции по профориентации | [https://proektoria.online](https://proektoria.online/) | Сделать презентацию «Профессии будущего» | Умнова В.В. |
| ***Интеллектуальная пятница***  ***5.06.2020*** | 1000 | **Для обучающихся начальных классов**  Фестиваль настольных игр | Ссылка:  https://gaga.ru/game/7ate9/ | 1. Игра "7 на 9".  Игра на скорость и внимательность. | Безрукова Н.Г. |
| 1100 | **Для обучающихся 5-8 классов**  Интеллектуальные игры онлайн | Ссылка:  https://www.wdau.ru/deti/  sovetyroditelyam/kak-igrat-v-detskoe-domino-s-kartinkami/ | 1. Игра "Домино".  Развитие познавательных способностей, логического мышления, сообразительности. | Буданова О.И. |
| 1200 | **Для обучающихся 9-10 классов**  Познавательные передачи  онлайн | Ссылка:  https://tvkultura.ru/films/  index/filter/OYA=/ | 1. Цикл полезных и увлекательных фильмов от канала "Культура".  "Первые в мире". | Сидоркина Н.Б |
| ***Культурная суббота***  ***06.06.2020 г.*** | 10.00 | ***Для начальных классов*** Просмотр документального фильма «**Мой край, моя малая родина**» | Ссылка:  <https://youtu.be/VM02UnmlX2U> | Просмотр фильма с последующей записью в «Культурном дневнике школьника Пензенской области» | Ганина А.В. |
| 11.00 | ***Для 5-8 классов***  Просмотр документального фильма «**По Лермонтовским и Купринским местам**». | Ссылки:  <https://www.youtube.com/watch?v=vhSbOaS_jg0> | Просмотр фильма с последующим обсуждением. | Ганина А.В. |
| 12.00 | ***Для 9-11 классов***  Просмотр документального фильма «**Народные промыслы и ремёсла Пензенского края**» | Ссылка: <https://www.youtube.com/watch?v=YrjqTumlW8k>. | Просмотр фильма с последующим обсуждением | Ганина А.В. |